



הנחיות לשימוש במסכת פנים/רסן הפוך

היום קיבלת מכשיר להרכבה שנקרא מסכת פנים או רסן הפוך. במרפאה, המכשיר הותאם לפנים שלך.

בימים הראשונים אולי יהיה לך קשה להרכיב אותו, אבל עם אימון, יהיה לך קל. כדאי להרכיב מול מראה עומדת שאינך צריך/ה להחזיק ביד. תחילה, יש להרכיב גומיות על הטבעות שבשיניים, אז להניח מסכת פנים על מצח וסנטר, ולמשוך גומיות אל הנקודה הכי קרובה לקשת (קרוב לקו האמצע).

- יש להרכיב את מסכת הפנים בכל שעות השהייה בבית, כולל שנת הלילה.
- המסכה רק נשענת על הפנים, אם היא זזה בלילה זה בסדר, כל עוד לא נשמטת מהפנים.
- אפשר לשים ריפוד נוסף בכוסית-הסנטר, כגון בד גאזה או פוטר. חשוב להרכיב על עור פנים נקי, על מנת שלא יופיע גירוי. אם בכל זאת מופיע גירוי בעור, אפשר למרוח על העור משחה אנטיספטית כגון ויטה-מרפן.
- בעת הרכבת המכשיר, עלול להופיע לחץ בשיניים העליונות ולחץ בסנטר, אבל לא ברמת כאבים. אם מורגש כאב חריג, יש לדווח למרפאה.
- כאשר אינה בשימוש, יש לאחסן את מסכת הפנים בכלי קשיח על מנת שלא תתעוות או תשבר.
- נא להביא את מסכת הפנים איתך לפגישות המעקב.

נשמח לענות על כל שאלה,

בהצלחה!!

ד"ר דנה גזית וצוות המרפאה