



## הנחיות לגבי המתקן שהודבק אצלך בפה היום :(Carrier Motion appliance)

מזל טוב! יישור השיניים שלך יצא לדרך!

- את הגומיות יש להרכיב 24 שעות מלבד אוכל וצחצוח שיניים.
- בזמן האוכל, יש לאכסן את הפלטה השקופה בקופסא על מנת שלא תתעוות או תלך לאיבוד!
- לפחות 3 פעמים ביום, יש להרכיב זוג גומיות חדש מהשקית.
- פעמיים ביום לפחות, יש לצחצח גם את הפלטה השקופה (אבל לא לנקות במים חמים כי היא תתעוות).
- על מנת להימנע מתופעות לוואי בלתי רצויות, בשום אופן אין להרכיב את הגומיות בזמן האוכל.
- בשום אופן אין להרכיב את הגומיות ללא הפלטה השקופה.
- יש להקפיד להגיע לפגישות המעקב!
- יש להימנע מאכילת מזון קשה כגון אגוזים, ביסלי, גרנולה קשה, זיתים עם חרצנים, סוכריות קשות- על מנת שהרכיבים המודבקים על השיניים לא יישברו או יתנתקו.
- במקרה של ניתוק אחד המרכיבים מהשיניים, יש לשמור את הרכיב שהתנתק, להפסיק הרכבת הגומיות ולהגיע להדבקה מחודשת.

### איך זה צפוי להרגיש?

- הגומיות מפעילות לחץ על השיניים, אשר מתקן את הסגר ומשפר את מנח הלסת. בימים הראשונים זה לוחץ!! אחרי כמה ימים הלחץ נרגע.
- ייתכן שתבחינו בכך ששיניים, שנושאות במשיכת הגומיות, ניידות מעט יותר מהרגיל- זו תופעה נורמלית, ואינה מעידה על נזק לשן.
- כמו כן, יופיעו שינויים בסגר (במנשך)- זה מרגיש מוזר, אבל אמור לקרות.

**נשמח לענות על כל שאלה,**

בהצלחה!!

ד"ר דנה גזית וצוות המרפאה