



הוראות לשימוש בקשתיות Invisalign®

יעד הטיפול הוא החיך המושלם שלך! לצורך השגת היעד באמצעות קשתיות אינביזליין, נדרשת הקפדה רבה על מספר כללים, בעיקר מינימום 22 שעות שימוש, ומתי יש להוציא את הקשתיות.

הרכבת הקשתיות

- מחליפים קשתיות אחת ל-7 ימים לכל הפחות, אלא אם קיבלת הוראה אחרת.
- **קשתית חדשה** - יש להשאיר בפה למשך 3 שעות רצופות לפחות. בזמן זה, חשוב מדי פעם ללעוס גליל גומי "Chewie" על מנת להוסיב את הקשתית עד הסוף. לכן הכי מומלץ להרכיב קשתית חדשה בסופו של יום, אחרי הארוחה האחרונה וצחצוח השיניים, ולא להסיר עד הבוקר.
- יש להרכיב את הקשתיות בעזרת האצבעות, ולא להוסיב אותן בנשיכה עם השיניים.
- על מנת להסיר את הקשתיות, ניתן להשתמש באצבעות ובציפורניים, או במקל מסייע (מקל פלסטיק לדוגמה יימסר לך במרפאה, ניתן אף להשתמש במקל ארטיק). יש להשתדל להפעיל מעט כוח בכל צד עד לחליצת הקשתית.

הסתגלות

- בימים הראשונים, הרכבת הקשתיות גורמת לשיבוש קל בהיגוי (במיוחד צלילים שורקים), ומכיוון שהקשתיות מפעילות לחץ על השיניים, יש רגישות בשיניים, במיוחד בעת לעיסה. תופעות אלה חולפות תוך יום-יומיים.
- בכל החלפת קשתית, הלחץ על השיניים מתחדש ליום-יומיים.
- הסתגלות מסוג אחר נדרשת בהתאמת סדר היום והרגלי האכילה, שכן יש להסיר את הקשתיות לצורך אכילה, וכן לצורך שתיית משקה חם. לעיסה ממושכת עם הקשתיות או שתייה חמה תעוות אותן באופן בלתי הפיך!

ניקוי השיניים והקשתיות

- לפחות פעמיים ביום, במקביל לצחצוח יסודי של השיניים והחניכיים, יש לצחצח גם את הקשתיות. מומלץ להשתמש במברשת שיניים ישנה (לא במברשת השיניים היומיומית) ובסבון ידיים נוזלי או סבון כלים. יש לצחצח את הקשתיות היטב ולשטוף, אף פעם לא במים חמים מכיוון שהם יכולים כאמור לעוות את הקשתיות.
- בעת הצחצוח יש לאחוז כל פעם במקטע אותו מנקים, ולא לאחוז בקשתית משני צדדיה, על מנת שלא לגרום לשבר בחזית הקשת.
- ניתן להשתמש גם בטבליות מיוחדות לניקוי - אותן ניתן לרכוש בבית מרקחת.
- מומלץ שלא להרכיב את הקשתיות על שאריות מזון- לכל הפחות לשטוף את הפה- וזאת על מנת לשמר את בריאות השיניים והחניכיים במהלך הטיפול.

בללי

- יש לשמור את שני זוגות הקשתיות הקודמים, קשתיות ישנות יותר ניתן להשליך לפח.
- יש להודיע למרפאה במידה וחשים כאב חריג, קשתית אבדה/שלא יושבת טוב ואטצ'מנט שנפל.
- במהלך הטיפול אין להחליף סתימות או כתרים ללא ידוע, שכן הקשתיות עלולות שלא להתאים.

נשמח לענות על כל שאלה,

בהצלחה!!

ד"ר דנה גזית וצוות המרפאה