



הוראות לשימוש ברסן

הרסן הוא מכשיר אורתודונטי הנמצא בשימוש זה למעלה ממאה שנה והוא מאוד יעיל, אך **הצלחת הטיפול תלויה בשיתוף הפעולה שלך!**

נתבקשת להרכיב את הרסן _____ שעות ביממה על מנת להשיג את התוצאות הרצויות.

מכיוון שדרוש זמן להתרגל לרסן, כדאי להגיע באופן **הדרגתי** למספר השעות הרצוי ליום. כיצד? יש להרכיב את הרסן שעתיים ביום הראשון, שלוש שעות ביום השני, ארבע שעות ביום השלישי, ללכת לישון לילה שלם עם הרסן למחרת, ומנקודה זו להרכיב את מלוא מספר השעות המבוקש. כך תוך מספר ימים מתרגלים לשימוש במכשיר.

חשוב מאוד! אין להוציא את קשת המתכת מהפה **לפני** שמנתקים את רצועת הצוואר המתוחה! אם עושים כך, הקשת עלולה להחליק, לקפוץ חזרה אל הפה ולפצוע אותך!

חשוב מאוד! אין להרכיב את הרסן במהלך פעילות ספורטיבית. במקרה תאונה, הרסן עלול לפצוע אותך או את חבריך למשחק. הרכבת הרסן מתאימה רק לפעילות שקטה בבית ומחוצה לו.

חשוב מאוד! לצחצח בשולי הטבעות בסמוך לחניכיים, מכיוון שבאזור זה מצטברים בקלות שאריות מזון ורובד חיידקים. הזנחת הצחצוח גורמת לדלקות חניכיים, חורים בשיניים בשולי הטבעות, וריח פה.

ניקיון הרסן: אם מצטברת אבנית על קשת המתכת, אפשר לטבול אותה בקערית חומץ. את רצועת הצוואר אפשר לכבס ביד, אך יש להסיר תחילה את חלקי הפלסטיק המורכבים עליה.

אפשר ליצור קשר עם המרפאה בכל שאלה שתתעורר. נשמח לעזור!

ד"ר דנה גזית