

מידע עבור מטופל אורתודונטי לאחר הדבקת סמכים

מזל טוב!

היום מתחיל תהליך יישור השיניים שלך! בפוך הודבקו סמכים ("קוביות") ואולי גם טבעות. הסמכים הם הידיות המודבקות לשיניים, שבאמצעותם נזיז את השיניים, וחוט המתכת שמחבר ביניהם הוא שמפעיל את הכוח.

על אף שהכוח המופעל על השיניים הוא חלש מאוד, בימים הקרובים תחוש רגישות בשיניים (בלחיצה ובלעיסה), וזה נורמאלי! בימים הראשונים רצוי להימנע ממזון המצריך לעיסה רבה.

הסמכים עלולים לגרום שפשוף של הצד הפנימי של הלחיים והשפתיים, עד שהפה מתרגל לנוכחות שלהם. במקרה כזה, אפשר לגלגל כדור שעווה קטן וללחוץ אותו סביב הסמך המגרה. עדיף לשים את השעווה אחרי שאוכלים, ולפני שהולכים לישון. השעווה אינה מזיקה אם בולעים אותה בטעות.

מה לעשות?

לנקות, לנקות, לנקות!

הסמכים צוברים שאריות מזון ורובד חיידקים, ואם לא מצחצחים בקפידה סביבם, רובד החיידקים גורם לדלקות חניכיים, כתמים מכוערים על השיניים שיכולים אף להפוך לחורים, וריח-פה.

- רכוש את מברשות השיניים המיוחדות עליהן אמליץ לך, והשתמש בהן!
- מומלץ מאוד שימוש יומיומי במי-פה המכילים פלואוריד, לאחר הצחצוח. יש מגוון סוגים וטעמים, גם כאלה המותאמים לילדים, שהם פחות חריפים.
- מכשיר "סילונית" (נמכר בבית מרקחת) יכול לעזור מאוד בניקוי הסמכים וסביבם, בנוסף למברשת השיניים.

מה לא לעשות?

הדבק המחבר את הסמכים לשיניים הוא חזק דיו כדי לאפשר את הזזת השיניים במשך הטיפול, אך יש כוחות שהוא אינו יכול לעמוד בפניהם.

כדי למנוע ניתוק סמכים ועיכוב בטיפול, הימנע מלעיסת מזון קשה מאוד (לדוגמא: גזר, אגוזים, גרנולה, ביסלי, קרח, סוכריות קשות וכדומה) או דביק (מסטיקים, טופי), וכן הימנע מנגיסה חזיתית (ביס בפרי שלם, תירס על הקלח, וכדומה). יש לחתוך פירות לפלחים. אם סמך מתנתק, שמור אותו על מנת שניתן יהיה להחזירו למקומו במרפאה!

אם חלילה יש בעיה או אם ברצונך לשאול שאלה כלשהי, אנא צור קשר עם המרפאה במקום לחכות לתור הבא.

נשמח לעזור!

ד"ר דנה גזית