



הוראות לשימוש בפלטות שימור בסיום טיפול

ברכות לבביות!
סיימת את שלב יישור השיניים וכעת מתחיל פרק שימור התוצאות. בוודאי תרצה לשמור על החיוך היפה שלך לאורך זמן!
בתקופה המיידית השיניים אינן יציבות וזקוקות לתמיכה על מנת לשמר את עמדתן. תמיכה זו ניתנת על ידי הפלטה שקיבלת היום.

הרכבת הפלטה

- בשלב הראשון יש להרכיב את הפלטה כל לילה לכל הלילה, מלבד אכילה וצחצוח שיניים. ניתן לשתות עם הפלטה רק מים, לא משקאות חמים ובטח שלא משקאות ממותקים. לבישה רצופה תקל על ההסתגלות לפלטה ותמנע את אובדנה.
- יש להרכיב את הפלטה למשך מספר השעות שנתבקשת. אם ההוראות אינן ברורות, מומלץ להתקשר למרפאה, ולא לנסות לבד להוריד או להוסיף שעות. שינוי מספר שעות הרכבת הפלטה ייקבע בפגישת הביקורת הבאה במרפאה, עוד מספר שבועות.
- אי הרכבת המכשיר לפי ההוראות או הפסקה בלבישה עלולה לגרום לכך שהפלטה כבר לא תתאים לשיניים, ועקב כך השיניים יזוזו מעמדתן.
- יש להקפיד על כך שהפלטה תשב היטב בפה. במידה והיא אינה יושבת בצורה יציבה בפה, יש להתייעץ עם הרופא/ה.
- הסרת הפלטה מהפה ע"י הלשון או משחק בפלטה בפה עלול לגרום לעיוות או שבירה, ופלטה חדשה היא יקרה.

ניקוי הפלטה ואחסונה

- במקביל לצחצוח יסודי של השיניים והחניכיים, יש לצחצח גם את הפלטה. מומלץ להשתמש במברשת שיניים ישנה (לא במברשת השיניים היומיומית) ובסבון ידיים נוזלי או סבון כלים. יש לצחצח את הפלטה היטב ולשטוף, אף פעם לא במים חמים מכיוון שהם יכולים לעוות את חלקי הפלסטיק של הפלטה.
- ניתן להשתמש גם בטבליות מיוחדות לניקוי - אותן ניתן לרכוש בבית מרקחת.
- כאשר הפלטה לא בפה יש לאכסן אותה בקופסא שקיבלת, על מנת שלא תשבר או תתעוות.

⚠ הכנת פלטה חדשה עקב אובדן או שבר, או תיקון הפלטה, עולים כסף רב. שמור/שמרי על המכשיר!
⚠ במידה ויש לך שאלות, או הפלטה אינה מתאימה לשיניים, נשברה או אבדה - נא להתקשר למרפאה במועד הקרוב ביותר.

בברכה,

ד"ר דנה גזית וצוות המרפאה